


 УТВЕРЖДАЮ
 Заведующая МАДОУ № 119
 Долгова С.А.
 Приказ № 329 от 04.12.2018г.

**Режим занятий обучающихся МАДОУ г. Мурманска № 119
с учётом регионального компонента**

| Режимные моменты | Группа раннего возраста | Младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготов. группа |
|---|--|-------------------------|------------------------|--|--|
| Прием, осмотр, индивидуальная работа, игры, утренняя гимнастика | 7.00-8.10 | 7.00 - 8.15 | 7.00-8.20 | 7.00-8.30 | 7.00-8.42 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.40 | 8.15 - 8.40 | 8.20 -8.50 | 8.30 -8.50 | 8.42- 8.55 |
| Игровая деятельность подготовка к занятиям | 8.40-9.00 | 8.40- 9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.55-9.00 |
| Образовательная деятельность | 1п. 9.00-9.08(9.10) 2п.9.10-9.18(9.20) | 9.00- 9.15 9.25-9.40 | 9.00-9.20 9.30-9.50 | 9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35 | 9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 |
| Второй завтрак | 9.30-9.40 | 9.40-9.50 | 9.50-10.00 | 10.00-10.10 | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.40-11.30 | 9.50 -11.50 | 10.00-12.00 | 10.35-12.35 | 10.50-12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30-12.00 | 11.50-12.20 | 12.00-12.30 | 12.35-13.00 | 12.40-13.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00-15.00 | 12.20-15.00 | 12.30-15.00 | 13.00-15.00 | 13.10 -15.10 |
| Постепенный подъем, гигиенич. процедуры, гимнастика после сна | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.10-15.20 |
| Игры, самостоятельная деятел. -ть. | 15.20-15.30 | | | | |
| Образовательная деятельность | 1п. 15.30-15.38(15.40) 2п. 15.40-15.48(15.50) | 15.20-15.35 | 15.20-15.40 | 15.20-15.45 | 15.20-15.50 |
| Игры, самостоятельная деятел. -ть. | | 15.35-16.05 | 15.40-16.10 | 15.45-16.20 | 15.50-16.20 |
| Индивидуальная работа | | | | 15.45-16.20 | 15.50-16.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.48-16.20 | 16.05-16.25 | 16.10-16.30 | 16.20-16.40 | 16.20-16.40 |
| Игровая деятельность, индивидуальная работа | 16.20-16.45 | 16.25-16.45 | 16.30-17.00 | 16.40-17.00 | 16.40-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 16.45 -19.00 | 16.45 - 19.00 | 16.50 -19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 |

В полярную ночь дневной сон увеличивается на 30 минут.(до 15.30)

В тёплое время года по возможности увеличивается время прогулки (по погодным условиям).